

高血圧管理・治療ガイドライン 2025 ダイジェスト版 正誤表

記載に誤りがありましたので、下記の通りお詫びして訂正いたします。（2026年2月9日）

P.42 第6章 図6-1

誤	正
<p>図6-1 初診時血圧レベル別の高血圧管理計画</p> <p>図6-1 初診時血圧レベル別の高血圧管理計画</p> <pre> graph TD A[正常血圧 <120/80 mmHg] --> B[適切な生活習慣の推奨] C[正常高血圧 120~129/80 mmHg] --> D[生活習慣の改善] E[高血圧 130~139/80~89 mmHg] --> F[低・中等リスク] E --> G[高リスク] F --> H[計画的な生活習慣の改善*1] G --> I[計画的かつ厳格な生活習慣の改善*2] I --> J[1ヶ月以内に再評価] I --> K[十分な降圧がなければ計画的な生活習慣の改善の強化、および薬物療法を開始] J --> L[3ヶ月以内に再評価] K --> L </pre> <p>受診勧奨により受診した場合、継続的に血圧が高値であるかを確認し、フローチャートに従う。</p> <p>*¹ 計画的な生活習慣の改善とは、患者の同意を得ながら、今後の治療の目標（降圧目標など）や生活上の注意点など具体的な治療計画を策定し、治療計画に基づき生活習慣に関する総合的な治療管理を行うことである。</p> <p>*² これまでに高血圧であることが確認されて生活習慣の改善などが指導されていた場合には、初診であっても薬物治療を開始することを考慮してもよい。</p>	<p>図6-1 初診時血圧レベル別の高血圧管理計画</p> <p>図6-1 初診時血圧レベル別の高血圧管理計画</p> <pre> graph TD A[正常血圧 <120/80 mmHg] --> B[適切な生活習慣の推奨] C[正常高血圧 120~129/80 mmHg] --> D[生活習慣の改善] E[高血圧 130~139/80~89 mmHg] --> F[低・中等リスク] E --> G[高リスク] F --> H[計画的な生活習慣の改善*1] G --> I[計画的かつ厳格な生活習慣の改善*2] I --> J[1ヶ月以内に再評価] I --> K[十分な降圧がなければ計画的な生活習慣の改善の強化、および薬物療法を開始] J --> L[3ヶ月以内に再評価] K --> L </pre> <p>受診勧奨により受診した場合、継続的に血圧が高値であるかを確認し、フローチャートに従う。</p> <p>*¹ 計画的な生活習慣の改善とは、患者の同意を得ながら、今後の治療の目標（降圧目標など）や生活上の注意点など具体的な治療計画を策定し、治療計画に基づき生活習慣に関する総合的な治療管理を行うことである。</p> <p>*² これまでに高血圧であることが確認されて生活習慣の改善などが指導されていた場合には、初診であっても薬物治療を開始することを考慮してもよい。</p>

※高血圧（130～139/80～89 mmHg）の「高リスク」の「計画的な生活習慣の改善」の矢印の先を「3カ月以内に再評価」から「1カ月以内に再評価」に修正